

Nom et prénom du candidat.

Items d'évaluation	ACQUIS	NON ACQUIS
• VALIDATION DE TOUS LES CRITÈRES LIÉS AUX CEINTURES PRÉCÉDENTES		
• PRÉSENTATION KIMONO (<i>propre, repassé, ourlets, taille de la ceinture</i>)		
• ATTITUDE		
• BUSTE DROIT/ POSITION ÉPAULES (FACE, PROFIL)		
• AYUMI ASHI (en avant)		
• HIKI ASHI (en arrière)		
• HAUTEUR FIXE DANS DÉPLACEMENTS		
• POSITIONS : ZEN KUSTSU DACHI / KO KUSTSU DACHI / KIBA DACHI (PIEDS, GENOUX, LIGNES)		
• SHUTO USHI		
• HAITO USHI		
• ARMÉS DU BON BRAS		
• YOKO GERI KEAGE / KEKOMI		
• URA MAWASHI GERI		
• PERCUSSION (Kimé)		
• POSITIONNEMENT DES BRAS DANS L'ESPACE		

KATAS	ACQUIS	NON ACQUIS
• HEIAN SANDAN		
• HEIAN YODAN		

KUMITE (combat)	ACQUIS	NON ACQUIS
• SAUTILLER/SE DÉPLACER SUR POINTE		
• MAINTENIR LA GARDE + CHANGEMENTS		
• ENCHAINEMENTS PIEDS, POINGS (min. 3 techniques)		
• BLOCAGES		

DECISION (Validée/non validée)	OBSERVATION

MAKOTO NICE