

Nom et prénom du candidat.

Items d'évaluation	ACQUIS	NON ACQUIS
• VALIDATION DE TOUS LES CRITÈRES LIÉS AUX CEINTURES PRÉCÉDENTES		
• PRÉSENTATION KIMONO (<i>propre, repassé, ourlets, taille de la ceinture</i>)		
• ATTITUDE / KIAI		
• SALUT MAÎTRISÉ / MISE EN GARDE JAMBE GAUCHE		
• TÊTE ET REGARD DROITS		
• MAWATÉ (DEMI TOUR)		
• JAMBE ARRIÈRE TENDUE ZEN KUTSU DACHI		
• LARGEUR ZEN KUTSU DACHI		
• POSITION DES PIEDS ZEN KUTSU DACHI		
• JAMBE AVANT FLÉCHIE AU DESSUS DU PIED ZEN KUTSU DACHI		
• JAMBE ARRIÈRE FLECHIE KO KUSTSU DACHI		
• JAMBE AVANT TENDUE KO KUSTSU DACHI		
• LES PIEDS SUR LA MEME LIGNE KO KUSTSU DACHI		
• POSITION DES PIEDS KO KUSTSU DACHI		
• RÉALISATION FLUIDE DU MOUVEMENT		
• ARMÉS DU BON BRAS		
• HIKITÉ À LA BONNE PLACE/ POINGS FERMÉS(POUCE)		
• POSITIONNEMENT DES BRAS DANS L'ESPACE		
• UCHI UKE		
• SHUTO UKE		

KATAS		ACQUIS	NON ACQUIS
• TAIKYOKU SANDAN			
• HEIAN SHODAN			
KUMITE (combat)		ACQUIS	NON ACQUIS
• SAUTILLER SUR POINTE			
• MAINTENIR LA GARDE			
• ATTAQUES POINGS			
• ATTAQUES PIEDS			
DECISION (Validée/non validée)	OBSERVATIONS		